

Neu!

TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT[®]

Lebe deine Träume!

„Techniken der geistigen Arbeit“ ist eine spezielle Form von Mentaltraining, welches auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung basiert. Lernen Sie hirngerecht zu denken und beugen Sie dem berüchtigten Burnout-Syndrom vor. Bauen Sie Stress ab, arbeiten Sie an Ihrer Work-Life-Balance. Gewinnen Sie innere Ruhe und Selbstvertrauen. Durchbrechen Sie Blockaden und befreien Sie sich von Hemmungen. Lernen Sie erfolg- und zielorientiert zu handeln, werden Sie „sich selbst bewusst“ und stärken Sie Ihre Persönlichkeit.

„Techniken der geistigen Arbeit“ mehr als nur ein Seminar!
Nehmen Sie Ihre Leben selbst in die Hand und gewinnen Sie innere Stärke, Ruhe und Gelassenheit.

*Erfolgreich **Leben!***

An diesem Training für die Persönlichkeitsentwicklung erleben Sie folgende Themen:

Hemisphärensynchronisation

Hirngerechtes Denken heißt, beide Gehirnhälften parallel zu gebrauchen. Menschen, denen das gelingt, sind weniger gestresst, flexibler, finden mehr Lösungen und sind geistig fit. Sie lernen am Seminar verschiedene Methoden Ihr Gehirn zu trainieren und zu fördern.

Die Wahrnehmung

Die Wahrnehmung spielt für die Persönlichkeitsentwicklung eine enorme Rolle. Lernen Sie Ihre Wahrnehmung zu schärfen. Daraus resultieren zwei kostbare Eigenschaften im Umgang mit Menschen: Aufmerksamkeit und Achtsamkeit.

Kommunikation

Besser kommunizieren können, ein Wunsch von vielen Menschen. Nur gerade 7% sind Worte. 93% hängt von Mimik, Gestik, Ausdruck, Wirkung, Körperhaltung und Betonung ab. Mit Spaß und Freude lernen Sie am Seminar spielerisch an diesen 93% zu arbeiten.

Was sagt der Mensch von dem was er denkt?

Kennen Sie die Sätze: „So habe ich das nicht gemeint!“ „Das habe ich nicht so gesagt!“ Mit gezielten Techniken lernen Sie Aussagen zu hinterfragen und so in den mentalen Verarbeitungsprozess Ihrer Mitmenschen vorzudringen. Dadurch

- verhindern Sie Missverständnisse
- erhalten Sie mehr Informationen
- können Sie besser zuhören

Das Selbstbild

Stärken Sie Ihr Selbstbild, es ist der Schlüssel zum Erfolg. Dadurch bauen Sie Hemmungen ab, durchbrechen Blockaden und gewinnen an Selbstvertrauen.

Denk-, Sprach- und Verhaltensgewohnheiten durchbrechen

Gedanken kennen keine Grenzen. Sie prägen den Menschen stark. Durch Gedanken entstehen Denk- und Sprachgewohnheiten und daraus wiederum resultiert unser Verhalten. Denkgewohnheiten haben einen enormen Einfluss auf den Erfolg oder Misserfolg im Leben eines Menschen, beruflich wie privat. Lernen Sie am Seminar ihre Denk-, Sprach- und Verhaltensgewohnheiten in Richtung Erfolg, Freude und Harmonie zu steuern.

Tatsachen und Meinungen unterscheiden

Nicht die Tatsache entscheidet. Die Meinungen bestimmen das Verhalten und die Handlungen der Menschen. Sie nehmen direkten Einfluss auf die Gefühle und somit auch auf die Resultate! Menschen, denen es gelingt, Tatsachen und Meinungen auseinander zu halten, sind in der Lage Begebenheiten und Situationen unvoreingenommen zu beurteilen. Sie sind somit viel freier und haben mehr Möglichkeiten für Lösungen.

Ziele richtig formulieren

Was für die Pflanzen die Sonne bedeutet sind für die Menschen die Ziele. Wirklich erfolgreiche Menschen sind erfolgreich in allen Bereichen. Sie leben in der Zielmitte. Dadurch haben sie mehr Energie, sind gesünder und haben eine innere Zufriedenheit – sie sind erfolgreicher! Ziele richtig zu formulieren, sie sich mental vorzustellen und auch zu erreichen sind wichtige Bestandteile in diesem Seminar. Werden Sie sich bewusst: was will ich wirklich?

Lernmethoden

Die Lernmethoden basieren auf den neuesten Erkenntnissen. Ein Mix zwischen Theorie und interaktivem Lernen (lernen durch erfahren) vertiefen den Lerneffekt. Die Teilnehmer lernen auf spielerische Art mit Spaß und Humor Hemmungen abzubauen, aufeinander zu zugehen und somit ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Investieren Sie drei Tage in die **erfolgreiche Zukunft Ihres Lebens**: Kommen Sie zu den Seminar „TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT®“ im LebensManagement Academy Bildungszentrum!

Am besten melden Sie sich gleich an!

Seien Sie noch erfolgreicher in der Zukunft!

Revier Nr. 3
A-5133 Gilgenberg
Tel. +43 7728 7901 40
Fax +43 7728 7901 17
info@LM-INSTITUT.com
www.LM-INSTITUT.com



TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT[®] *erfolgreich **Leben!***

Ergebnis Langfristige positive Veränderungen im Gesundheitsverhalten und in der körperlichen und psychischen Befindlichkeit. Sie steigern Körperliches und geistiges Wohlbefinden sowie Persönliche und vitale Zufriedenheit, Lebensfreude, Harmonie, Lebensqualität und Erfolg

Ziel Sie lernen hirngerecht zu denken und bauen Stress ab, Sie arbeiten an Ihrer Work-Life-Balance. Sie gewinnen innere Ruhe und Selbstvertrauen. Sie durchbrechen Blockaden und befreien sich von Hemmungen. Sie lernen erfolg- und zielorientiert zu handeln. Sie werden „sich selbst bewusst“ und stärken Ihre Persönlichkeit

Zielgruppe Grundsätzlich jeder „erfolgsstrebende“ Erwachsene Mensch

Inhalte ***TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT!***

- **Modul 1 Bewusstsein ist Schöpfung**
 - Die Wahrnehmung
 - Kommunikation
 - Was sagt der Mensch von dem was er denkt
 - Selbstbild

- **Modul 2 Gedanken, Gefühle und Glaube**
 - Denk-, Sprach- und Verhaltensgewohnheiten durchbrechen
 - Tatsachen und Meinungen unterscheiden
 - Ziele richtig formulieren
 - Warum du nicht bekommst, was du willst

- **Modul 3 Lebe deinen Lebenstraum**
 - Das Entfernen begrenzender Gedankenformen
 - Habe Vertrauen in dich selbst
 - Steigere dein Selbstbewusstsein
 - Gehe auf Abenteuerreise

Investition ***TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT[®]*** 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 380,-

Dauer ***Kompakt-Kurs*** findet an drei aufeinander folgenden Tagen statt.
 1. Vorabend von 18:00 bis 19:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer, Vorstellung, Programmgespräch, Seminarziele, gemeinsames Abendessen
 2. - 3. Tag von 08:00 Morgengymnastik und von 09:45 bis 18:00 Programmablauf
 4. Tag von 08:00 Morgengymnastik und von 09:45 bis 13:00 Programmablauf

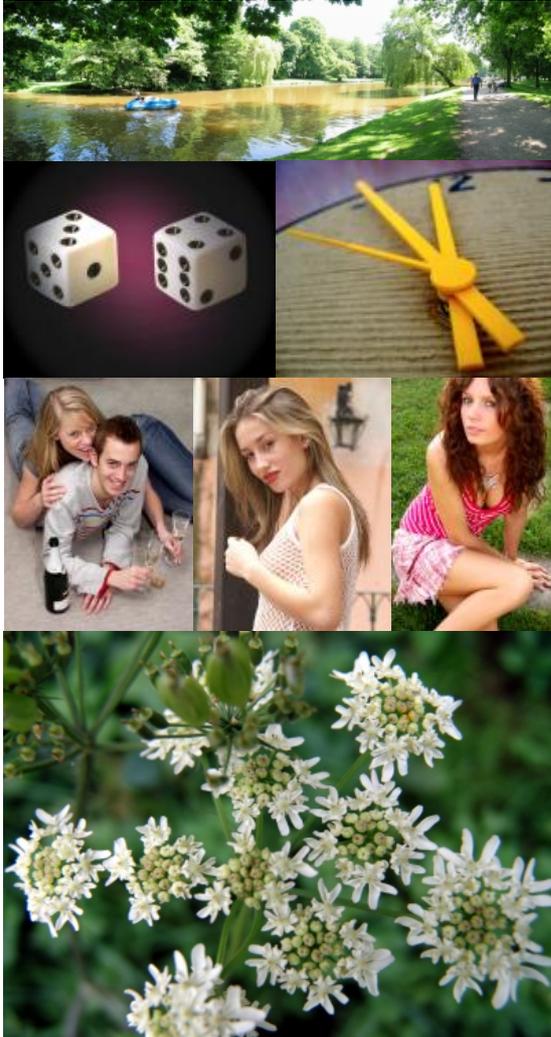
Termin Aktuelle Termine finden Sie unter www.LM-INSTITUT.com/Termine

Teilnehmer-Statement *Meine Management-Kollegen und ich wuchsen buchstäblich über uns hinaus. Tag für Tag mehr. Die meisten von uns erkannten sofort, welchen Einfluss wir auf andere Menschen nehmen können. Während des Seminars setzten wir erstaunliche Energien Dynamik in unserem Team frei. Insgesamt eine Veranstaltung mit sehr beeindruckenden Ergebnissen!
Danke noch einmal!
Arno Lindmaier, München, Deutschland*

Techniken der geistigen Arbeit!

„... bin überrascht, das gefunden zu haben, wonach ich suchte. Der Fleiß und die Mühe des Trainers, den Menschen zu helfen, sind bewundernswert...“

(Frau Hildegard K. in A.)



„Durch kritische Vergleiche mit anderen Anbietern bin ich davon überzeugt, dass ich die beste, effektivste und wertvollste Erfolgs- und Lebensstrategie auf dem Markt gefunden habe.“

(Karl Vlasak Markt & Handel AG)

„Seit Jahrzehnten nutzen Unternehmer die „LifearTMANAGER^{®PRO}-Erfolgsstrategie, sowohl um im Tagesgeschäft den Überblick zu behalten, als auch um ihren Betrieb strategisch neu auszurichten. Damit geht auch eine Steigerung der persönlichen Lebensqualität einher.“

(„Gerhard Lämmermair Geschäftsführer Lämmermair-Consulting AG“)

.....so großartig, dass ich es gar nicht wiedergeben kann... stehe in meiner Erfolgs- und Persönlichkeitsbildung an erster Stelle...

(Herr Karl R. in H.)

.....ist mir zum Wegweiser für richtiges Leben geworden ...wie eine Wiedergeburt...

(Frau Waltraut B. in E.)

„... freue mich, Ihr Jahrestraining kennen gelernt zu haben. Es gibt mir Hoffnung und Halt...danke Ihnen aufrichtig von ganzem Herzen...wünsche Ihnen noch viel von Gott gegebene Kraft für Ihre segensreiche Arbeit...“

(Frau Waltraut B. Einzelhändlerin in W.)

...für gebildete Leute und denkende Menschen genau das Richtige.....bin von Ihrem Meisterwerk LifearTMANAGER^{®PRO} begeistert...wird vielen den Weg in ein besseres, erfreulicheres und inhaltsreicheres Leben zeigen..... Man kann sein Geld nicht besser anlegen.

(Prokurist Rolf Sch. in L.)

...richtungweisende Ratschläge... möchte es nicht mehr entbehren... systematischer Aufbau, klare methodische Darbietung, leichtverständliche Ausdrucksweise haben mich (selbst Dozent mehrerer Fachthemen) sehr beeindruckt...

(Ein beratender Organisator in F.)

... reife und weise Gedanken in lebendigem Stil... bedaure tief, dass es in meiner Jugend kein derartiges Jahrestraining gab; es hätte mir viel Zeit und vergeudete Energie erspart...

(Professor G. C. L. Schuchard, New York University)

...Ihr Wunderwirkendes Jahrestraining ist genau das, was ich brauche, ist mein ein und alles. Es strahlt in mein Herz wie eine leuchtende Sonne. Das Dasein gewinnt einen wirklichen Sinn. Trübsinn, Wehmut, Unzufriedenheit sind wie weggeblasen. Ihre Gedankenführungen sind derart überzeugend, sie reizen so zur Selbsterforschung und selbständigen Charakterbildung, dass man einfach dazu bewogen wird, an sich intensiver zu arbeiten...

(Herr Karl-Heinz J. Oberprimaner in H.)

...eine Fülle Lebens verändernder Darlegungen... zu wertvoll, um es nur mit einigen üblichen Sätzen zu beurteilen... genügend Antrieb, um durchzuhalten... in erfrischender Weise gelungen ...jeder aufgeschlossene Teilnehmer kann daraus nicht abzusehenden Lebensvorteil ziehen... Sie bieten mit Ihrem Jahrestraining LifearTMANAGER^{®PRO} Kostbarkeiten, die im Wert die Höhe des Kurspreises um das X-Tausendfache überschreiten...

(Dipl.-Ing. Handelslehrer Studienrat L. M. in Sch. H.)

Das Leben kann viel schöner sein!

Faxantwort

an servicefax +43 7728 / 7901-17

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY

ERFOLGSCOLLEG GNBR

Revier Nr. 3

5133 Gilgenberg/Austria

» Anmeldung

TECHNIK DER GEISTIGEN ARBEIT®

Investition 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 380,- zzgl. MwSt.

Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

Rechnungsversand an die Privatadresse Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift

Hiermit ermächtige ich *LEBENS MANAGEMENT ACADEMY e.K.* widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaber _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die *LEBENS MANAGEMENT ACADEMY Austria*

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +43/7728/7901-17 oder im Fensterkuvert zurücksenden!

Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Faxantwort

an servicefax +49 / 86 77 / 6 54 02

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY

ERFOLGSCOLLEG

Marktler Straße 14

84489 Burghausen/Germany

» Anmeldung

TECHNIKEN DER GEISTIGEN ARBEIT®

Investition 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 380,- zzgl. MwSt.

Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

Rechnungsversand an die Privatadresse Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift

Hiermit ermächtige ich **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY e.K.** widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaber _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY Germany**

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +49/8677/6 54 02 oder im Fensterkuvert zurücksenden!

Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.